

# FOCUS : GENETICA – NUTRACEUTICA E NUTRIZIONE

## CORSO DI FORMAZIONE L'hybrid work

**Il corso è riservato a 50 partecipanti**

**CREDITI ECM previsti n° 50 – 2024**



***Presidente del corso - Prof. Dr. Vincenzo Longo***

Dirigente di ricerca e Responsabile dell'Istituto di biologia e biotecnologia Agraria CNR - Pisa

# Destinatari

# Tutte le professioni



**Presso**

**HOTEL MAJESTY - VIA G. GENTILE 97/B – 70126 BARI**

***10 – 24 Maggio 7 – 14 – 21 – 28 Giugno***

**ORE 14:30 – 19:00**

## INFORMAZIONI:

### **Integrazione tra Genetica e Nutrizione:**

La genetica svolge un ruolo cruciale nella predisposizione individuale alla salute e alla malattia. Comprendere le basi genetiche delle risposte individuali alla dieta e ai nutraceutici è fondamentale per personalizzare le strategie nutrizionali e massimizzare i benefici per la salute. Questo corso offrirebbe una prospettiva unica sull'integrazione di queste due discipline.

### **Personalizzazione della Dieta:**

Conoscere la variabilità genetica permette di personalizzare le raccomandazioni dietetiche in base alle esigenze specifiche di ogni individuo. Attraverso l'analisi genetica, i discendenti saranno in grado di identificare predisposizioni genetiche a condizioni nutrizionali specifiche e adattare di conseguenza gli approcci dietetici per migliorare la salute e prevenire le malattie.

### **Ruolo dei Nutraceutici nella Modulazione Genetica:**

I nutraceutici sono sostanze alimentari o componenti funzionali che forniscono benefici per la salute oltre alla semplice nutrizione di base. Questo corso esplorerà come i nutraceutici possano influenzare l'espressione genica, modulare le vie metaboliche e migliorare la salute attraverso approcci basati sulla scienza.

### **Prevenzione e Trattamento delle Malattie:**

La comprensione della genetica nutraceutica e della nutrizione è fondamentale per sviluppare strategie preventive e terapeutiche personalizzate per una vasta gamma di condizioni mediche, come obesità, diabete, malattie cardiovascolari e altre patologie legate alla dieta.

### **Sviluppo di Competenze Avanzate:**

Questo corso fornirà agli studenti competenze avanzate nel campo della genetica nutraceutica e della nutrizione, preparandoli per una carriera che richiede una conoscenza approfondita delle basi genetiche e delle applicazioni pratiche nella promozione della salute e nel trattamento delle malattie attraverso la nutrizione.

### **Approccio Interdisciplinare:**

Un corso che integra genetica e nutrizione favorisce un approccio interdisciplinare, stimolando la collaborazione tra professionisti della salute, tra cui genetisti, dietologi, nutrizionisti e altri esperti, per affrontare le sfide complesse legate alla salute umana.

**In conclusione**, il corso proposto fornisce una base solida per i discendenti a combinare le competenze genetiche con le pratiche nutrizionali, consentendo loro di contribuire in modo significativo alla salute individuale e collettiva attraverso approcci personalizzati e basati sulla scienza.

# PROGRAMMA

## 1. Fondamenti di Genetica: 10 MAGGIO - ORE 14:00 – 19:00

- Introduzione alla genetica molecolare e umana.
- Principi di ereditarietà e trasmissione genetica.
- Genetica delle popolazioni e variabilità genetica.
- Mutazioni genetiche e malattie ereditarie.
- Confronto dibattito tra pubblico ed esperto
- **Dott.ssa Arianna Allegretti**

## 2. Biologia Molecolare Applicata alla Nutrizione: 24 MAGGIO - ORE 14:00 – 19:00

- Struttura del DNA e replicazione.
- Espressione genica e regolazione.
- Genetica del metabolismo e della nutrizione.
- Nutrigenomica e nutrigenetica: l'interazione tra geni e dieta.
- Confronto dibattito tra pubblico ed esperto
- **Dott.ssa Elena Levantini**

## 3. Applicazioni Cliniche: 7 GIUGNO - ORE 14:00 – 19:00

- Personalizzazione della dieta basata sulla genetica individuale.
- Diagnosi e gestione delle malattie genetiche legate alla nutrizione.
- Valutazione del rischio genetico per le malattie legate alla dieta.
- Sviluppo di terapie nutraceutiche personalizzate.
- Confronto dibattito tra pubblico ed esperto
- **Dott.ssa Elisabetta Zecchin**

## 4. Nutrizione Avanzata: 14 GIUGNO - ORE 14:00 – 19:00

- Metabolismo dei nutrienti: carboidrati, proteine, lipidi, vitamine e minerali.
- Nutrizione durante le diverse fasi della vita.
- Nutrizione e malattie croniche: obesità, diabete, malattie cardiovascolari.
- Integratori nutraceutici e loro impatto sulla salute.
- Confronto dibattito tra pubblico ed esperto
- **Prof. Vincenzo Longo**

## 5. Ricerca e Laboratori: 21 GIUGNO - ORE 14:00 – 19:00

- Metodologie di ricerca in genetica e nutraceutica.
- Laboratori pratici per l'analisi del DNA e dei nutrienti.
- Interpretazione di dati genetici e nutrizionali.
- Confronto dibattito tra pubblico ed esperto
- **Prof. Domenico Basta**

## 6. Etica e Regolamentazione: 28 GIUGNO - ORE 14:00 – 19:00

- Aspetti etici della genetica e nutraceutica.
- Confronto dibattito tra pubblico ed esperto
- Regolamentazioni e politiche legate all'uso delle informazioni genetiche nella nutrizione.
- Questionario di valutazione.
- **Prof. Domenico Basta**

## Faculty

Dott.ssa Arianna Allegretti

**Dott.ssa Elena Levantini**

Responsabile di Laboratorio di Oncologia Molecolare presso il Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), Istituto di Tecnologie Biomediche, a Pisa.

**Prof. Vincenzo Longo**

Dirigente di ricerca e Responsabile dell'Istituto di biologia e biotecnologia Agraria CNR – Pisa

**Dott.ssa Elisabetta Zecchin**

Docente presso l'Istituto di scuola superiore "Galilei-Ferrari" - il corso in scienze della nutrizione - Torino

**Prof. Domenico Basta**

Prof. Domenico Basta, professore di Nutraceutica, Nutrigenomica e Medicina Interna - Università degli Studi di Bari Aldo Moro.



## MODALITA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è considerata completa all'atto del ricevimento da parte della Segreteria Organizzativa di:

- scheda d'iscrizione compilata in ogni sua parte (Seguire link iscrizione)
- copia del bonifico bancario da allegare nella scheda di iscrizione

La quota di iscrizione è di € 270,00 (**Comprensiva di IVA 22%**)

La quota di iscrizione senza ECM è di € 220,00 (**Comprensiva di IVA 22%**)

La quota deve essere versata tramite bonifico bancario intestato:

### **M.C.O. Organization**

Banca d'appoggio: BANCO DI NAPOLI

70013 CASTELLANA GROTTA - BA

**IBAN : IT 77 T030 6941 4421 0000 0002 233**

Gli attestati verranno spediti per posta elettronica o per posta 90 giorni fine corso

Al termine dell'evento è consegnato, su richiesta, l'attestato di partecipazione

### **Provider Nazionale 6725 e Segreteria Organizzativa**



**M.C.O. Organization**

Via G. Bovio, 49

70013 Castellana Grotte (BA)

Tel: + 39 0804965060

Cell:+ 39 3389804837

mcorganizationevent@gmail.com

www.mcorganization.it