

## **PROGRAMMA**

### **I linguaggi del corpo come strumento del benessere psicologico**

#### **Auditorium "Nino Rota"**

Lunedì 14 novembre 2022

Ore 9,00

Registrazione partecipanti

Ore 9,30 - Apertura lavori a cura del dott. **Geremia CAPRIUOLI**

Ore 9,45

#### ***Musicoterapia: dalla teoria alla prassi***

Relatrice **Ilaria FICO**

Ore 10,15

#### ***Esperienze di musicoterapia nel servizio sanitario pubblico***

Relatrice **Giovanna PONTIGGIA**

Ore 10,45

#### **Intervento musicale**

Pianista **Alessandra RAGNO**

11,15 Coffeebreak

Ore 11,30 -13,30

#### **Workshop *Tecniche di consapevolezza corporea***

Conduttore **Ranil YOGILATES**

Ore 9,30 **Pausa pranzo**

Ore 14,30

Ripresa lavori a cura della prof.ssa **Mariantonietta Lamanna**

Ore 14,45

#### ***Immagina: Sei! L'esperienza estetica musicale per la significatività del sé***

Relatrice **Benededetta MATARRELLI**

Ore 15,15

Relatrici **Giovanna Pontiggia**

Ore 16 - 19

#### **Workshop *Equilibrio e radicamento corporeo nella disciplina del Tai Chi***

Conduttrice **Anna LEZZI**