

Corso di aggiornamento ID.RES: 338499

Crediti ECM **7**

Partecipanti n. 100

NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA
PER IL BENESSERE CARDIOVASCOLARE DEGLI SPORTIVI E NON SOLO



RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dr. Michele ETTORRE

Componente del "consiglio di indirizzo generale" ENPAB

Libero professionista

Laurea in Scienze Biologiche

Specializzazione in Patologia Generale

Specializzazione in "Scienza dell'Alimentazione"

Perfezionamento in "Nutrizione Umana"

Perfezionamento in "Igiene degli Alimenti"

STATTE – (TA)

11 Giugno 2022

8.30 – 13.30

VITTORIA PARC HOTEL

Viale Nazionale, 10 f - 70128 Bari Palese BA

DESTINATARI

TUTTE LE PROFESSIONI

RAZIONALE

Assumere i giusti nutrienti ed integratori alimentari è importante soprattutto quando si svolge un'attività fisica regolare. Aggiornare le categorie professionali dei Medici, Farmacisti, Infermieri, Biologi, Nutrizionisti e Fisioterapisti sulla scelta degli alimenti e nutraceutici che migliorano le prestazioni atletiche in base alle ultime Linee Guida, solide evidenze scientifiche ed in totale sicurezza. Si affronteranno il tema del corretto stile di vita indispensabile per curare le dislipidemie. Si parlerà dell'interazione attività fisiche e diete per la riduzione del peso corporeo, per contrastare le malattie degenerative età-correlate.

PROGRAMMA

- **Linee Guida Europee sul trattamento delle dislipidemie: indicazioni su integratori e cibi funzionali**
Dott. Luciano Martucci (Biologo Nutrizionista)
- **Diete, Integratori ed Attività fisiche per dimagrire e aumentare la massa muscolare**
Nutrizionista e Nutrienti, integratori e nutraceutici a protezione dell'invecchiamento cerebrale
Dott.ssa Chiara Pastore (Biologo Nutrizionista)
- **Disturbi del comportamento alimentare**
Dott.ssa Rosangela Liantonio (Psicologa)
- **Dieta Mediterranea e Sport**
Dott.ssa Cira Antonia Quaranta (Biologo Nutrizionista)
- **L'importanza della supplementazione con acidi grassi omega-3**
Dott.ssa Serena Tinelli (Biologo Nutrizionista)
- **Benefici dell'attività fisica sulla riduzione del rischio cardiovascolare**
Dr. Francesco Mangini (Cardiologo)
- **Discussione interattiva tra relatori e partecipanti**
- **Questionario di valutazione**

METODOLOGIE DIDATTICHE

Serie di relazioni su tema preordinato

Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")

Formazione residenziale interattiva

Lavori di gruppo

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è considerata completa all'atto del ricevimento della scheda di iscrizione compilata in ogni sua parte. (Seguire link iscrizione)

La quota di iscrizione è di € 42,00 (Iva Compresa)

La quota di iscrizione senza ECM è di € 27,00 (Iva Compresa)

La quota di iscrizione ECM psicologi è di € 20,00 (iva compresa) convenzione con l'ordine degli psicologi.

La quota deve essere versata tramite bonifico bancario intestato:

NITTI ALESSANDRO MARIA

Banca d'appoggio: INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT 04 U030 6941 4421 0000 0003 813



Provider Nazionale 6725

M.C.O. Organization

Via G. Bovio, 49

70013 Castellana Grotte (BA)

Tel/Fax: 0804965060

Cell: 3389804837

Email: mcorganizationeventi@gmail.com

Sito web: www.mcorganization.it