



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua



Corso di aggiornamento

Crediti ECM previsti 8

accreditamento per "TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE"

Partecipanti: 100

PROVIDER Nazionale 6725

AGGIORNAMENTI IN ONCOLOGIA INTEGRATA



PRESIDENTE DEL CORSO E DOCENTE

Dott.ssa Debora Rasio

***Medico oncologo, ricercatore, nutrizionista
Direttore del Master di II Livello in Medicina Integrata***

27 Maggio 2022

Ore 09:00 – 18:00

HOTEL GALLES

Piazza Lima, 2

20124 Milano (MI)

Il corso, della durata di un giorno, approfondisce il ruolo di nutrizione, piante medicinali, nutraceutici, movimento, sonno e gestione dello stress nel supporto del malato oncologico.

A CHI SI RIVOLGE

Il corso è rivolto a tutte le professioni sanitarie, e fornirà strumenti utili per la gestione dei più frequenti effetti collaterali delle cure oncologiche stimolando al contempo la comprensione di come infiammazione, stress e stile di vita influenzino l'andamento della malattia e la risposta ai trattamenti.

COSA IMPARI

- Principi base della dieta in corso di chemioterapia
- Alimentazione circadiana: il *reset* degli orologi degli organi
- Favorire il drenaggio attraverso gli emuntori: fegato, rene, intestino, cute, polmoni
- Rimedi evidence-based contro gli effetti collaterali delle cure
- Il legame intimo tra stress e tumori
- Attività fisica: quanta, quale e suo ruolo nella prevenzione e cura dei tumori

ARGOMENTI TRATTATI

- Zuccheri, ferro, poliammine, infiammazione, proteine, IGF-1, mTor e crescita tumorale
- Fibra e microbiota: ruolo nella risposta a chemio- e immunoterapia
- Digiuno e autofagia: alleati insostituibili nella lotta al tumore
- Vitamina D, A e zinco e sistema immunitario
- Vitamina C e tumori
- Gestione della fatigue attraverso movimento, fitoterapia e alimentazione circadiana
- Gestione della nausea con nutrizione e piante medicinali
- Dibattito

- Pausa caffè

- Gestione della stomatite con nutrizione e piante medicinali
- Gestione di stipsi e diarrea
- Prevenzione e cura del chemo-brain

- Pausa pranzo
- Rimedi gemmoterapici per la piastrinopenia
- Rimedi per l'anemia
- Rimedi per la leucopenia
- Rimedi per la *fatigue*
- Intolleranze alimentari, infiammazione e sistema immunitario
- Dibattito
- Stress e sistema immunitario
- Stress e metabolismo della cellula tumorale
- Attività fisica: effetti su cervello, sistema immunitario, emuntori e metabolismo della cellula neoplastica.
- Dibattito
- Questionario di valutazione

PERCHÉ PARTECIPARE

- Per imparare e integrare nella pratica clinica i principi cardine dell'alimentazione antitumorale promuovendo la salute e benessere nei malati oncologici
- Per trovare risposta ai dubbi che puoi avere sul corretto approccio integrato al malato oncologico
- Per confrontarti con persone mosse dal tuo stesso interesse in un ambiente piacevole, stimolante, non giudicante.

DOTT.SSA DEBORA RASIO

Ricercatore universitario presso La Sapienza Università di Roma, oncologa e nutrizionista, è Direttore del Master di II livello in Medicina Integrata presso l'Università Telematica San Raffaele di Roma. Dopo la Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Sapienza Università di Roma, si specializza in Oncologia Medica presso la stessa Università. Dal '92 al '96 ha svolto attività di ricerca all'estero presso il Kimmel Cancer Center della Thomas Jefferson University di Philadelphia. Nel 1998 ha conseguito l'abilitazione alla professione medica negli USA ed è stata Visiting Physician presso il Columbia-Presbyterian Hospital e il Mount Sinai Hospital a New York.

Autrice di articoli peer-reviewed e relatrice a congressi nazionali e internazionali, nel 2017 pubblica con Mondadori il bestseller "La Dieta non dieta".

Nutrizionista per Rai, Rete 4, Canale 5 e La7, conduttrice del programma Tutta Salute per Rai3 nel 2016-2017, ha curato per anni il programma radiofonico RMC DOC su Radio Monte Carlo. Sostenitrice di un approccio medico centrato sulla salute, tiene regolarmente corsi a medici, specialisti e pubblico generale sul ruolo di dieta e stile di vita nella prevenzione e cura delle principali malattie.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è considerata completa all'atto del ricevimento da parte della segreteria Organizzativa di:

● scheda d'iscrizione compilata in ogni sua parte. (seguire Link iscrizione)

La quota di iscrizione è di € 102,00 (Iva Compresa)

La quota di iscrizione senza ECM è di € 72,00 (Iva Compresa)

La quota deve essere versata tramite bonifico bancario intestato:

MCO ORGANIZATION

Banca d'appoggio: INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT 77 T030 6941 4421 0000 0002 233

**Gli attestati verranno inviati per posta elettronica a 90 giorni fine evento.
Al termine dell'evento sarà consegnato, l'attestato di partecipazione.**



Segreteria Organizzativa e provider Nazionale 6725

M.C.O. Organization
Via G. Bovio, 49
70013 Castellana Grotte (BA)

Tel/Fax: 0804965060
Cell: 3389804837
mcoorganizationevent@gmail.com
www.mcoorganization.it