E.C.M.
Commissione Nazionale Formazione Continua
agenas

Corso di aggiornamento

Crediti ECM 23

Partecipanti: 40

PROVIDER Nazionale 6725
M.C.O. Organization

ALIMENTAZIONE E SISTEMA IMMUNITARIO

PRESIDENTE DEL CORSO

Prof. EMILIO JIRILLO

Laurea in medicina e chirurgia
Professore Ordinario di Immunologia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università di Bari

FACULTY:

Prof. Emilio Jirillo – Prof. Roberto Arrigoni – Dott.ssa Marica Cariello

08 – 15 – 21 Ottobre 2021

Ore 15:00 – 19:00

Vittoria Parc Hotel
Via Nazionale, 10/F – BARI - Palese

DESTINATARI

PROFESSIONI		DISCIPLINE	
1	**Medico chirurgo**	**1**	**Allergologia ed immunologia clinica**
		7	**Gastroenterologia**
		9	**Geriatria**
		15	**Medicina interna**
		23	**Oncologia**
		24	**Pediatria**
		53	**Patologia clinica**
		55	**Igiene, epidemiologia e sanità pubblica**
		56	**Igiene degli alimenti e della nutrizione**
		58	**Medicina generale (medici di famiglia)**
		59	**Continuità assistenziale**
		18	**Medicina dello sport**
		60	**Pediatria (pediatri di libera scelta)**
		106	**Scienza dell'alimentazione e dietetica**
3	**Farmacista**	**66**	**Farmacia ospedaliera**
		67	**Farmacia territoriale**
6	**Biologo**	**68**	**Biologo**
7	**Chimico**	**76**	**Chimica analitica**
9	**Assistente sanitario**	**80**	**Assistente sanitario**
10	**Dietista**	**81**	**Dietista**
11	**Educatore professionale**	**83**	**Educatore professionale**
14	**Infermiere**	**85**	**Infermiere**
15	**Infermiere pediatrico**	**86**	**Infermiere pediatrico**
18	**Ostetrica/o**	**89**	**Ostetrica/o**
28	**Tecnico sanitario laboratorio biomedico**	**93**	**Tecnico sanitario laboratorio biomedico**
5	**Psicologo**	**77**	**Psicoterapia**
		78	**Psicologia**

RAZIONALE

È noto che la nutrizione svolge un ruolo essenziale nello sviluppo e mantenimento del sistema immunitario.
Da un lato, le carenze nutrizionali possono compromettere la risposta immunitaria e rendere la persona maggiormente esposta alle infezioni
Per difendersi dalle infezioni e dalle malattie il nostro organismo -prima di essere eventualmente costretto a ricorrere all'aiuto dei farmaci- mette in azione, nei confronti di virus, batteri, funghi ecc., una sua primissima linea difensiva rappresentata dal sistema immunitario.
Esistono, ad esempio, molto studi che dimostrano che sono più esposti ad ammalarsi o a contrarre infezioni sia i soggetti notevolmente denutriti che coloro i quali si alimentano abitualmente in maniera squilibrata e poco corretta, ossia trascurano alimenti *"protettivi"* come ortaggi, frutta, cereali integrali e legumi, eccedendo invece con alimenti ricchi di grassi e di zuccheri semplici.
Ed al contrario esistono molte indicazioni circa il fatto che, per godere del miglior funzionamento possibile del sistema immunitario del quale ciascuno è stato dotato da madre natura, ciò che conta è un soddisfacente stato di nutrizione complessivo.
Quindi, qualità e quantità della alimentazione abituale contano molto anche per garantirsi buone difese immunitarie.
E non è corretto, come invece così spesso accade con le notizie incontrollate che circolano sul web, pretendere di attribuire a singole sostanze nutritive o a singoli alimenti o spezie (presi magari in maxi-dosi) capacità *"miracolose"* di rinforzare in tempi brevi il sistema immunitario.

Un aspetto importante,di cui si parla troppo poco e che merita di essere spiegato nei particolari, è il collegamenti fra **sistema immunitario, microbiota intestinale e alimentazione.**
Il microbiota intestinale si modifica, ed anche in tempi piuttosto rapidi, in seguito alle variazioni del regime alimentare, il quale esercita un ruolo selettivo sulla crescita di una tipologia di microrganismi rispetto ad un'altra.
Il microbiota ha un ruolo nel mantenimento dell'immunità: alcuni studi hanno mostrato che gli acidi grassi a corta catena prodotti da alcuni microrganismi, l'acido butirrico in particolare, contribuirebbero a ridurre la proliferazione di microrganismi patogeni.
Altri studi mostrano anche come gli stessi acidi grassi a corta catena possano aumentare la sensibilità delle cellule T verso gli anticorpi (7), con effetti positivi sulla funzione immunitaria.

Un sistema immunitario "in salute" è la chiave per fornire una **buona difesa contro molte patologie.**
Ad oggi sappiamo che la malnutrizione può abbassare le difese immunitarie, rendendo un individuo più suscettibile alle infezioni, e sappiamo che anche la risposta immunitaria alle infezioni può compromettere lo stato nutrizionale.

Il corso si prefigge di attuare un momento di riflessione e scambio di esperienze tra professionisti.
I partecipanti possono e devono presentare le proprie esperienze.

Nella parte prettamente di laboratorio sarà fatto un escursus ponderato circa le metodiche a disposizione.

PROGRAMMA

08 Ottobre
Venerdì
ore 15.00 – 19.00

Alimentazione e sistema immunitario: conoscenze attuali

Dieta e difese immunitarie: cosa sappiamo oggi?

Le regole da seguire per l'alimentazione e il sistema immunitario

Cibi che rafforzano il sistema immunitario: gli alimenti top che fortificano l'organismo

Discussant:
Prof. Emilio JIRILLO
Laurea in medicina e chirurgia
Professore Ordinario di Immunologia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università di Bari

Prof. Roberto ARRIGONI
CNR Bari- Professore a contratto di Biochimica Nutrizionale, Università di Bari
Campi di Interesse: **Formulazione dei nutraceutici e meccanismo di azione**

15 Ottobre
Venerdì
ore 15.00 – 19.00

Microbiota intestinale e alimentazione

Discussant:
Dott.ssa Marica CARIELLO
Laurea Specialistica in Biotecnologie Mediche e Medicina Molecolare
Assegno di ricerca: Tecniche di simulazione avanzata in medicina - TESIAMED

21 Ottobre
Giovedì
ore 15.00 – 19.00

Cibi *"protettivi"* o *"super foods"*: prove valide di azioni a favore delle difese immunitarie
Il ruolo dell'EFSA

Alimenti E patologie autoimmuni

Diete vegetariane e sistema immunitario

Quando ricorrere a integratori mirati

Discussant:
Prof. Emilio JIRILLO
Laurea in medicina e chirurgia
Professore Ordinario di Immunologia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università di Bari

Prof. Roberto ARRIGONI
CNR Bari- Professore a contratto di Biochimica Nutrizionale, Università di Bari
Campi di Interesse: **Formulazione dei nutraceutici e meccanismo di azione**

Metodologie didattiche

SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO

Attestati

Gli attestati verranno spediti per posta elettronica 90 giorni fine evento.
Al termine dell'evento verrà consegnato, l'attestato di partecipazione.

Modalità di iscrizione

L' iscrizione è considerata completa all'atto del ricevimento da parte della segreteria Organizzativa di:

- **scheda d'iscrizione compilata in ogni sua parte. (seguire Link iscrizione)**

La quota di iscrizione è di € 172,00 (Iva Compresa)
La quota di iscrizione senza ECM è di € 122,00 (Iva Compresa)
La quota deve essere versata tramite bonifico bancario intestato:

MCO ORGANIZATION
Banca d'appoggio: INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT 77 T030 6941 4421 0000 0002 233

Segreteria Organizzativa

M.C.O. Organization
Via G. Bovio, 49
70013 Castellana Grotte (BA)

Tel/Fax: 0804965060
Cell: 3389804837
Email: mcorganizationeventi@gmail.com
Sito: www.mcorganization.it