E.C.M.
Commissione Nazionale Formazione Continua

Provider n. 10

Patrocinio richiesto

Corso di aggiornamento **crediti ECM previsti 8** **partecipanti n. 100**

richiesto l'accreditamento **PER "TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE"**

AGGIORNAMENTI IN ONCOLOGIA INTEGRATA

DALLE 09.00 ALLE 18:00
5 Dicembre 2020

Vittoria Parc Hotel
Via Nazionale ,10/f - BARI - Palese

Presidente del corso e docente

Dott.ssa Debora Rasio

Medico oncologo, ricercatore, direttore del Master di II Livello in Medicina Integrata, nutrizionista

Il corso, della durata di un giorno, approfondisce il ruolo di nutrizione, piante medicinali, nutraceutici, movimento, sonno e gestione dello stress nel supporto del malato oncologico.

A CHI SI RIVOLGE

Il corso è rivolto a tutte le professioni sanitarie, e fornirà strumenti utili per la gestione dei più frequenti effetti collaterali delle cure oncologiche stimolando al contempo la comprensione di come infiammazione, stress e stile di vita influenzino l'andamento della malattia e la risposta ai trattamenti.

COSA IMPARI

- Principi base della dieta in corso di chemioterapia
- Alimentazione circadiana: quando mangiamo conta più di cosa?
- Favorire il drenaggio attraverso gli emuntori: fegato, rene, intestino, cute, polmoni
- Rimedi evidence-based contro la *fatigue*
- Il legame intimo tra stress e tumori
- Attività fisica: quanta, quale e suo ruolo nella prevenzione e cura dei tumori

ARGOMENTI TRATTATI

- Zuccheri, ferro, poliammine, infiammazione, proteine, IGF-1, mTor e crescita tumorale
- Fibra e microbiota: ruolo nella risposta a chemio- e immunoterapia
- Digiuno e autofagia: alleati insostituibili nella lotta al tumore
- Vitamina D, A e zinco e sistema immunitario
- Vitamina C e tumori
- Gestione della nausea con nutrizione e piante medicinali
- Dibattito

- Pausa caffee (offerto)

- Gestione della stomatite con nutrizione e piante medicinali
- Gestione di stipsi e diarrea
- Prevenzione e cura del chemo-brain

- Pausa pranzo

- Rimedi gemmoterapici per la piastrinopenia
- Rimedi per l'anemia

- Rimedi per la leucopenia
- Rimedi per la *fatigue*
- Intolleranze alimentari, infiammazione e sistema immunitario
- dibattito
- Stress e sistema immunitario
- Stress e metabolismo della cellula tumorale
- Attività fisica: effetti su cervello, sistema immunitario, emuntori e metabolismo della cellula neoplastica.
- dibattito
- questionario di valutazione

PERCHÉ PARTECIPARE

- Per imparare e integrare nella pratica clinica i principi cardine dell'alimentazione antitumorale promuovendo, al contempo, salute e benessere nei malati oncologici
- Per trovare risposta ai dubbi che puoi avere sul corretto approccio integrato al malato oncologico
- Per confrontarti con persone mosse dal tuo stesso interesse in un ambiente piacevole, stimolante, non giudicante.

DEBORA RASIO

Ricercatore universitario presso La Sapienza Università di Roma, oncologa e nutrizionista, è Direttore del Master di II livello in Medicina Integrata presso l'Università Telematica San Raffaele di Roma. Dopo la Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Sapienza Università di Roma, si specializza in Oncologia Medica presso la stessa Università. Dal '92 al '96 ha svolto attività di ricerca all'estero presso il Kimmel Cancer Center della Thomas Jefferson University di Philadelphia. Nel 1998 ha conseguito l'abilitazione alla professione medica negli USA ed è stata Visiting Physician presso il Columbia-Presbyterian Hospital e il Mount Sinai Hospital a New York.
Autrice di articoli peer-reviewed e relatrice a congressi nazionali e internazionali, nel 2017 pubblica con Mondadori il bestseller "La Dieta *non* dieta".
Nutrizionista per Rai, Rete 4, Canale 5 e La7, conduttrice del programma Tutta Salute per Rai3 nel 2016-2017, ha curato per anni il programma radiofonico RMC DOC su Radio Monte Carlo. Sostenitrice di un approccio medico centrato sulla salute, tiene regolarmente corsi a medici, specialisti e pubblico generale sul ruolo di dieta e stile di vita nella prevenzione e cura delle principali malattie.

Modalità di iscrizione

L' iscrizione è considerata completa all'atto del ricevimento da parte della segreteria Organizzativa di:

- scheda d'iscrizione compilata in ogni sua parte. (seguire Link iscrizione)
- copia del bonifico bancario a info@mcorganization.it

La quota di iscrizione è di **€ 92,00 (Iva Compresa)**
La quota di iscrizione senza ECM è di **€ 62,00 (Iva Compresa)**
La quota deve essere versata tramite bonifico bancario intestato:

MCO ORGANIZATION

Banca d'appoggio: **INTESA SAN PAOLO**

IBAN : IT 77 T030 6941 4421 0000 0002 233

Attestati

Gli attestati verranno spediti per posta elettronica 90 giorni fine evento
Al termine dell'evento verrà consegnato, l'attestato di partecipazione